

Livret d'Accueil – ASPTT Grand Lyon

Section Subaquatique



Saison 2022-2023

Présentation du Club Bienvenue au club, bienvenue à la section « Sub » du club omnisport ASPTT Grand Lyon. Contrairement à une idée reçue, nous ne sommes pas un club corporatif et nos adhérents viennent de tous les horizons professionnels et sociétaux avec une envie commune : pratiquer la plongée.

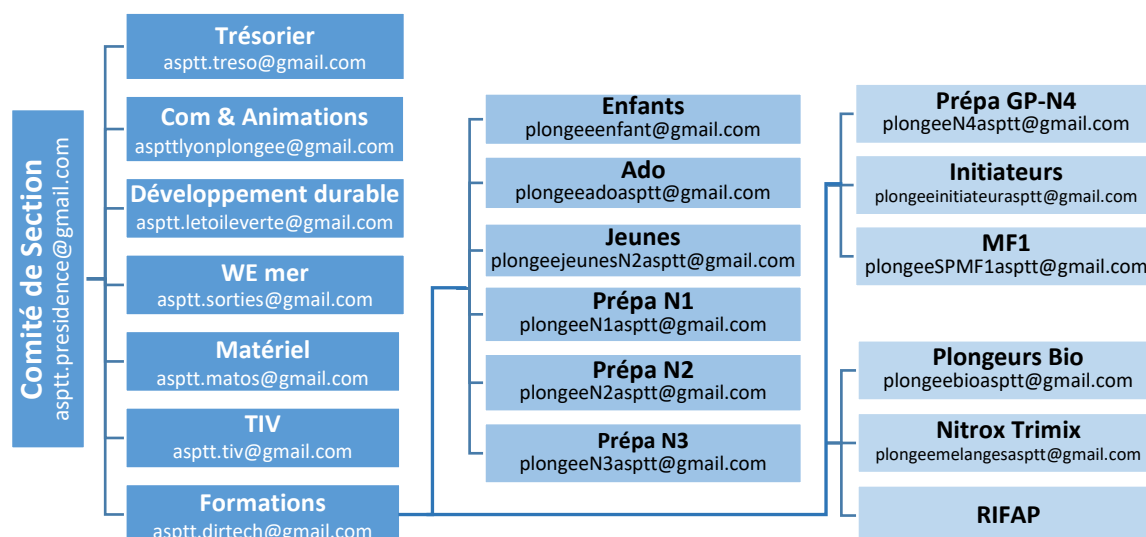
Proposer et animer des activités nombreuses et parfois pointues pour plus de 200 membres requiert des bonnes volontés et une bonne organisation.

Le club est géré et animé par des bénévoles, toute notre dynamique repose sur leur engagement. Notre Club offre un grand nombre de formations et d'animations. Ceci est possible grâce au nombre important d'encadrants « moniteurs » actifs, soit

50 encadrants environ qui vont du niveau 1 d'encadrement (initiateur) au niveau 5 (BEES 3) et qui vous transmettront leur passion et vous aideront à progresser dans la maîtrise de la plongée.

Dans l'organigramme du Club, vous verrez que chaque activité est coordonnée par un responsable d'activité qui peut être contacté par un mail générique. Plus généralement, pour tous sujets touchant la formation, vous pourrez joindre la [Direction Technique](#) et pour les sujets plus généraux, c'est notre Comité de Section, composé de membres élus, qui planche ... sous la houlette de la [Présidente](#) !

Vous pouvez retrouver la plupart de ces infos et plus sur [notre site web](#) .



Formations Notre Club forme aux différents niveaux de plongée adulte, du niveau 1 au niveau 3, mais aussi aux niveaux d'encadrement définis par le Code du Sport, de l'initiateur au Monitorat Fédéral 2^{ème} degré et bien sûr aux Guides de Palanquée. Nous formons aussi les plus jeunes au sein de notre section Enfants-Ados-Jeunes, à partir de 8 ans et jusqu'à 18 ans. Nous accueillons ainsi chaque année de 40 à 50 jeunes.

Le club propose aussi des formations de « plongée tech », avec les formations Nitrox (base et

confirmé) mais également Trimix (PTH70 et PTH120) et des animations autour de la plongée en circuit fermé (recycleur).

Nous proposons aussi la formation de secourisme de plongée, le RIFAP, nécessaire au passage des brevets N3 et plus.

Enfin, depuis plusieurs années, le Club forme des plongeurs bio. C'est une excellente manière de découvrir ou redécouvrir nos espaces d'évolution, une autre manière de plonger ... ou pas.



Vous êtes intéressé par une formation ? Vous ne savez pas si c'est possible pour vous cette saison ? Demandez au responsable de la formation qui vous intéresse en utilisant le mail générique et en mettant la Direction Technique asptt.dirtech@gmail.com en copie.

Plongée loisir Vous n'êtes pas forcément en formation, et quand bien même vous avez envie de plonger, rien que pour le plaisir, sans exercices. Ça tombe bien, le Club organise 1 WE plongée par mois en mer, d'octobre à juin. Ces WE se déroulent en Méditerranée, sur les plus beaux spots (Giens La Gabinière, Marseille, Fréjus, ...). La formule est simple : rendez-vous en général le samedi matin (tôt !) sur le site de l'ASPTT à Saint-Priest, départ en minibus ou bus, arrivée au club, au bord de la Grande Bleue. On se pose, on déjeune puis en bateau pour plonger le samedi après-midi.



Le soir, hébergement, souvent assez confortable, réveil le dimanche et plongée matin et après-midi. Puis retour sur Lyon en soirée. Le tout pour un peu plus de 200 €. C'est l'équipe « sorties mer » qui sera votre contact.

Si un WE est trop long pour vous (et votre famille ...), le lac du Bourget offre aussi de belles plongées ainsi que la carrière de Chamagnieu, encore plus proche. C'est simple, rendez-vous à la villa ASPTT, matériel et co-voiturage, c'est parti !

Et si il fait trop froid pour vous, si vous voulez pratiquer pour le plaisir en eaux chaudes, tout en restant à Lyon, il reste la fosse de plongée de Meyzieu qui est un instrument formidable pour entretenir ses compétences et se remettre à jour.



Vous voulez plonger « loisir » en mer, en fosse de plongée, ou encore en lac ? Inscrivez-vous sur le [calendrier internet du Club](#). Cliquez sur l'activité de votre choix et inscrivez-vous (Attention les inscriptions ne sont ouvertes qu'à certaines dates. Les activités de formations sont réservées à nos membres qui sont inscrits pour une formation).

Et toutes les autres activités Vous voulez nager en piscine ? Deux lignes d'eau sont réservées pour vous (et les copains ...) le mardi soir et le samedi matin, avec un coach, un programme solide et une bonne séance de nage en perspective.

Vous souhaitez **contribuer** à notre démarche de **développement durable**, participer au nettoyage de sites subaquatiques ou au recyclage du matériel de plongée usagé ? Contactez-nous [ici](#).

Vous voulez **aider** lors des sorties en mer (faire les courses, distribuer des gâteaux après la plongée, ...) contactez [l'équipe sortie WE](#).

Vous avez des compétences particulières, professionnelles par exemple, en comptabilité, en

électricité, en plomberie etc, vous pouvez aider le Club tout simplement en participant à la maintenance légère du site ou aux nouveaux développements de notre activité. Contactez la [Com' du Club](#).

Enfin, être membre du Club, c'est aussi être membre d'un grand club **omnisport**, l'ASPTT Grand Lyon, avec un panel d'activités très large comme le tennis, le paddle, le ski, la montagne, le golf, la boxe, le badminton pour n'est citer que quelques unes. [Visitez et adhérez](#)



Lieux d'activité Nous avons accès à la **piscine** du centre nautique de Bron, avec des lignes d'eau sur un bassin de 50m. A la piscine, les activités se déroulent sous la responsabilité d'un Directeur de Plongée.



N'hésitez pas à vous signaler auprès de lui, en particulier si vous êtes un nouveau membre. Vous le reconnaitrez, il porte un gilet jaune ...

La piscine est aussi un lieu de convivialité où la plupart de nos membres se retrouvent, pour discuter, pour pratiquer et pour simplement se saluer. Enfin, c'est

*Centre Nautique de Bron, Place Gaillard Romanet 69500 BRON
Mardi et vendredi 20h00 - 21h30
Samedi 10h00 - 12h00.*

le lieu de prise en charge du matériel de plongée que le Club peut vous fournir, si vous venez à l'heure ! Ah oui, quelques règles de fonctionnement : bonnet de bain et douche obligatoires avant d'aller à l'eau, rangement des lignes d'eau en fin de journée. Bon entraînement !

Un autre site très utilisé est la [fosse de plongée](#) du centre nautique [Les Vagues de Meyzieu](#). Cette fosse comporte 2 bassins, l'un de 6m et l'autre de 20m de profondeur. Le Club réserve des créneaux pour nos formations mais aussi pour tous. Activité fortement conseillée !



A Chamagnieu, petite agglomération à 30 minutes de Lyon et 20 minutes du site ASPTT, se trouve un plan d'eau de 2,5 hectares, une ancienne [carrière](#) aménagée pour la plongée avec une profondeur de 18 mètres. C'est une structure de plongée idéale pour la formation et l'exploration. Des poissons à profusion, de la location de matériel, des vestiaires chauffés et douches chaudes pour les plongées en saison fraîche. Idéal on vous dit ! Plus d'info [ici](#).



Et bien sûr nous sommes dans une Région riche en grands lacs. Le Léman, plus grand lac d'Europe, le lac d'Annecy avec sa fameuse épave « Le France » et plus proche de nous, le [lac du Bourget](#) avec 2 sites

privilegiés, les plages de Charpignat proche du Bourget-du-Lac et Chindrieux. Ce dernier site, dans un cadre magnifique, présente un tombant vertigineux, apprécié par de nombreux plongeurs de la Région et de Suisse, et possède une faune et flore subaquatique très riche. Extraordinaires plongées de nuit garanties !



Enfin, le plus important, le site de l'ASPTT Grand Lyon, couramment appelé « [La Villa](#) » où se trouve le cœur du Club avec une salle de réunion, un local technique pour le compresseur et le gonflage des bouteilles (les « blocs »), et un local pour ranger du matériel. Ce site de plus de 2 hectares regroupe aussi les autres activités de l'ASPTT Grand Lyon et notamment les sections tennis, ski, montagne et le siège de l'ASPTT Grand Lyon. Le site comporte aussi un gymnase avec des activités de badminton. C'est aussi le lieu des activités de socialisation, de la fête de la section fin juin, des réunions de travail du Comité de Section, des cours pour la formation des plongeurs et de beaucoup d'autres activités d'après-plongée...



Matériel, équipements et TIV Le Club peut mettre à disposition une quarantaine de scaphandres comprenant un [détendeur](#), un [gilet stabilisateur](#) et une [bouteille](#) de plongée, très majoritairement des blocs 12L courts. Une partie de cet équipement est spécifique à la plongée enfant (gilet petite taille, détendeurs adaptés et blocs 6L). Pour emprunter ce matériel, adressez-vous à « [l'équipe Matos](#) ». Le matériel est empruntable le mardi soir à la piscine et ramené bloc regonflé le mardi suivant, impérativement car nous en avons besoin pour les entraînements en piscine et pour les autres membres. Attention, pour des raisons de



responsabilité et d'assurance, le matériel ne peut être emprunté que pour des activités organisées par notre Club, figurant au calendrier. Tout emprunteur doit avoir signé la Charte du Matériel. Le prêt est gratuit pour les membres inscrits dans une formation et payant pour les autres (environ 5€ par élément).

Bien, pour plonger, il faut de l'air ! Le Club possède une station de gonflage constituée d'un compresseur Bauer de 27m³/h et de 4 tampons B50. Pour le gonflage de votre bloc, ou le bloc que vous avez emprunté au Club, il faudra l'amener lors des créneaux d'ouverture au local gonflage situé sur le site de [la Villa](#).



C'est gratuit et vous aidez vos copains à avoir des blocs pleins d'air pour les entrainements en piscine.

Créneaux de gonflage des blocs, site Villa Mardi de 18h à 19h

Le Club possède aussi un dispositif pour le gonflage Nitrox (0 à 100% d'oxygène) et Trimix, avec une station de mélange (Nx40 max), un stick et un surpresseur O₂ pour des mélanges plus riches en oxygène. Plus d'info sur le gonflage [ici](#).

Si vous possédez en bloc de plongée, celui-ci est soumis à la réglementation sur la vérification des équipements sous pression, avec requalification tous

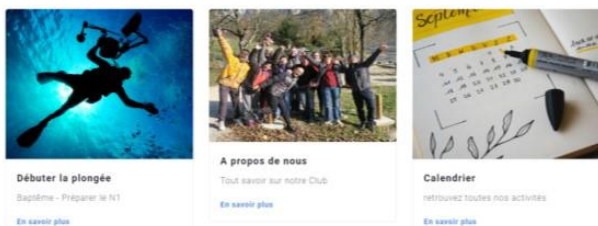
les 2 ans. Inscrivez votre bloc sur la liste du Club et celui-ci peut alors bénéficier d'un contrôle annuel réalisé par un Technicien d'Inspection Visuelle **TIV** du Club. C'est gratuit et la ré-épreuve du bloc ne doit alors être réalisée que tous les 6 ans. Quelques économies en perspective et surtout d'excellents moments de convivialité lors des opérations TIV.

Contactez [l'équipe TIV du Club](#) !



S'inscrire au Club, se connecter ... Vous êtes Membre du Club ou vous allez vous inscrire. Tout – ou presque – se passe sur notre nouveau site internet www.aspttlyonplongee.fr.

Bienvenue sur le site de l'Asptt Lyon
Plongée
CLUB ASSOCIATIF DE PLONGÉE SOUS-MARINE OUVERT À TOUS !



C'est un site Internet avec une partie publique pour donner envie à de nouveaux membres et une partie privée pour les adhérents. Cette partie est accessible pour les membres inscrits pour la saison à venir (2022-2023). Bien sûr, l'inscription aux activités du Club se fait dans cette partie privée. Pour y accéder, vous devez d'abord vous inscrire au Club en suivant les étapes suivantes :

- 1) Vous récupérez le dossier d'inscription sur la partie publique du site internet [ici](#).
- 2) Vous imprimez et renseignez ces fiches.

- 3) Vous obtenez un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique (CACI).
- 4) Vous amenez votre dossier complet à la piscine lors des permanences les mardis soirs (19h30-20h) et samedis matins (9h30 à 10h30).
- 5) Après vérification de votre dossier, vous recevrez un mail de la part de asptt.adhesions@gmail.com avec un lien permettant le paiement en ligne.
- 6) Vous n'avez plus qu'à procéder au paiement par carte bleue en 1 ou 3 fois sur la plateforme de paiement en ligne sécurisée « Hello Asso » suivant le [mode opératoire suivant](#).

Une fois inscrit au Club, vous devez créer un compte afin d'accéder à la partie privée de notre site internet. Pour cela, passez sur la plateforme VP Dive qui supporte notre site internet, en suivant le [mode opératoire d'accès à VP Dive](#). Votre identifiant sera par défaut l'adresse mail que vous avez donné lors de votre inscription. Pour nos membres inscrits la saison dernière 2021-2022, un « pré-compte » renseigné avec les informations déjà données l'an dernier a été créé. Vous n'avez plus qu'à mettre à jour vos données, en particulier vous devez [mettre en ligne votre CACI](#).

Voilà, vous êtes prêt à participer à toutes les activités du Club. C'était simple non ? 😊😊😊